

# Kompetenz kann ich lernen



Das erste soziale Projekt, welches über das ESF-Programm ins Leben gerufen wurde, ist ein Projekt vom Förderverein Jugend-, Kultur- und Sozialzentrum Aue e.V. – Kompetenz kann ich lernen.

Dieses Projekt ist für unsere Kinder gedacht und soll ihnen ein Gefühl von Sicherheit, Verwirklichung und Stärke vermitteln. Wir möchten Respekt, Zusammenhalt und Teamfähigkeit vermitteln, da unsere Kinder die Zukunft sind, und wir sollten sie so gut wie möglich darauf vorbereiten.

Lecker, informativ und interessant werden die neuen Workshops sein, die ab sofort angeboten werden. Dabei können Kinder ab 6 Jahren nach vorheriger Anmeldung teilnehmen. Es muss lediglich eine kleine Teilnehmergebühr von 0,50 € pro Veranstaltung bezahlt werden.

Insgesamt sind 6 verschiedene Workshops geplant, u.a. wird Christin Popella von Popella Genusshandwerk mit den Kindern kochen und aufzeigen, wie wichtig und lecker **gesunde Ernährung** ist. Dabei werden für den kleinen Geldbeutel umsetzbare Rezepte ausprobiert, und die Kinder entscheiden, was beim nächsten Treffen gekocht werden soll. Aber auch auf Unverträglichkeiten wird eingegangen und Alternativen werden aufgezeigt.



Auch Technikfans kommen in diesem Projekt auf ihre Kosten. Herr Glienke vom HELP e.V. wird in einer **RepairWerkstatt** tolle Möglichkeiten der Um- und Neugestaltung von technischen Geräten zeigen, und dabei kann man die Technik genau unter die Lupe nehmen. Und nebenbei lernt man die Betriebssysteme kennen und kann sie anschließend selbst auf einem Rechner installieren.

Im Bereich **Medien** sollen unsere Kinder einen verantwortungsvollen Umgang mit dem Tablet, Smartphone und Co. erlernen. All diese Medien gehören heute zu unserem Alltag und werden von uns ständig benutzt, jedoch werden dabei viele Gefahren unterschätzt. Dabei wird Frau Kaube vom Förderverein Jugend-, Kultur- und Sozialzentrum Aue e.V. aufzeigen, was die Technik alles so kann und wie man diese gewissenhaft und gefahrenfrei nutzt.



Zur Stärkung des allgemeinen Wohlbefindens und zur Minderung von körperlichen Beschwerden wird es sportlich. Dieses Angebot wird einmal im Monat durchgeführt und beinhaltet Übungen in Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit. Die AG-**Sport** wird von der Sporttrainerin Frau Schubert geleitet.

Dieses Angebot richtet sich vorrangig an Mädchen und junge Frauen, denn hier werden Wellnessangebote mit Gesichtsmasken, Massagen und Entspannungsübungen angeboten. Wir wollen mit dem Modul **Mentales Training** unseren Kindern einen Raum zum Durchatmen und Innehalten im doch so stressigen Schulalltag anbieten. Zusätzlich erhalten die Kids Hautpflege- und Schminktipp. Auch dieses Angebot wird von der Sporttrainerin Frau Schubert angeboten.

Im Bereich Sexualaufklärung wollen wir zusammen mit der AIDS-Hilfe auf alle Fragen rund um eine Beziehung, Erwartungen, körperliche Veränderungen, Möglichkeiten der Verhütung und auf Krankheiten eingehen. Den Kindern und Jugendlichen soll keine Frage peinlich sein, und wir wollen, dass sie ihr Schamgefühl in einem geschützten Raum vergessen lassen, damit all die wichtigen Fragen beantwortet und sie bestmöglich auf das Leben vorbereitet werden.

## Leitung

### Frau Schubert

- Sozialpädagogin
- systemische Familientherapeutin

### Herr Schubert

- Trainer mit Lizenz

### Frau Kaube

- Sozialpädagogin
- Weiterbildung im Bereich Medienkompetenz

### Frau Popella

- Fleischermeisterin Popella Genusshandwerk Aue

### Herr Glienke

- Sozialpädagoge
- Vereinsvorsitzender des HELP-Vereins

### AIDS-Hilfe Westsachsen e.V.



Europa fördert Sachsen.  
Erwachsen sein.  
Entwickeln lernen.

## Ansprechpartnerin Frau Broeder

### Anmeldung über

[kompetenz@buergerhaus-aue.de](mailto:kompetenz@buergerhaus-aue.de)



oder



FV Jugend-, Kultur- und  
Sozialzentrum Aue e.V.  
Postplatz 3  
08280 Aue

Tel.: 03771 / 20303  
Fax: 03771 / 256335

[www.buergerhaus-aue.de](http://www.buergerhaus-aue.de)

REDEN & ZIELE  
ZUVERLÄSSIGKEIT & STÄRKEN  
GLAUBE & STRESSABBAU

**„Kompetenz“**  
GRUNDLAGENVERMITTLUNG  
GEMEINSCHAFT & ERFAHRUNG  
WISSEN

RESPEKT & ZUSAMMENHALT  
LERNEN & TEAMWORK



## **kann ich lernen!**

TECHNIK & AUSDAUER  
ERNÄHRUNG & DYNAMIC  
INITIATIVE & VERTRAUEN  
und **Vielen mehr...**

- Wir bieten Euch 6 verschiedene Programme an, es sind auch gerne mehrere wählbar,
- die Teilnahme ist nur nach Anmeldung möglich,
- die Entscheidung für die Teilnahme an den Programmen sollte langfristig sein.
- Wir freuen uns auf Euch und euer Interesse!

**Teilnehmergebühr  
pro Veranstaltung  
0,50 €**



### 1. Repair-Werkstatt

#### Leitung Herr Glienke

10 Veranstaltungen  
1 x monatlich 2 Stunden  
5 – 8 Teilnehmer/-innen  
ab 10 Jahre

#### Termine

12. September 2017  
17. Oktober 2017  
14. November 2017  
12. Dezember 2017  
Di  
15 – 17 Uhr

#### Wo ?

Bürgerhaus  
Postplatz 3  
08280 Aue



### 3. Sexuaufklärung

#### Leitung AIDS-Hilfe Westsachsen e.V.

1 x halbjährig 2 Stunden  
10 – 15 Teilnehmer/-innen  
ab 10 Jahre

#### Termine

19. Oktober 2017  
März/ April 2018  
September/Oktober 2018  
März/ April 2019  
Do  
15 – 17 Uhr

#### Wo ?

Bürgerhaus  
Postplatz 3  
08280 Aue



### 5. Medien

#### Leitung Frau Kaube

10 Veranstaltungen  
1 x monatlich  
5 – 10 Teilnehmer/-innen  
ab 10 Jahre

#### Termine

16. August 2017  
27. September 2017  
25. Oktober 2017  
29. November 2017  
Mi  
15.30 – 17.45 Uhr

#### Wo ?

Bürgerhaus  
Postplatz 3  
08280 Aue



### 2. Gesunde Ernährung

#### Kneipp

#### Leitung Frau Popella / Kneipp Gesundheitstrainerin

Je 5 Veranstaltungen  
1 x monatlich 2 Stunden  
12 Teilnehmer/-innen  
ab 6 Jahre

#### Termine

22. August 2017  
Di 16 – 18 Uhr

#### Wo ?

GS „Albrecht Dürer“  
Postplatz 2  
08280 Aue



### 4. Mentales Training

#### Leitung Frau Schubert

20 Veranstaltungen  
1 x monatlich 2 Stunden  
10 Teilnehmer/-innen  
ab 6 Jahre

#### Termine

21. August 2017  
18. September 2017  
16. Oktober 2017  
13. November 2017  
4. Dezember 2017  
Mo  
16 – 18 Uhr

#### Wo ?

Bürgerhaus  
Postplatz 3  
08280 Aue



### 6. Sport

#### Leitung Herr Schubert

20 Veranstaltungen  
1 x monatlich 2 Stunden  
15 – 20 Teilnehmer/-innen  
ab 6 Jahre

#### Termine

28. August 2017  
25. September 2017  
23. Oktober 2017  
20. November 2017  
11. Dezember 2017  
Mo  
15 – 17 Uhr

#### Wo ?

Lernförderschule  
„Albert Schweitzer“  
Robert-Koch-Straße 30  
08280 Aue